

## Formation

# La pratique de la réflexologie est en pleine réflexion

La première école romande de réflexothérapie destinée aux professionnels de la santé s'est ouverte récemment

Il est de plus en plus difficile aujourd'hui d'ouvrir son cabinet de réflexologie en Suisse romande.

Le marché commence en effet à être saturé. «D'où la nécessité d'offrir un cursus de qualité», confirme Myriam Urfer, responsable pédagogique et présidente de la nouvelle Ecole romande de réflexothérapie (ERR), qui a ouvert ses portes en septembre à Prilly, près de Lausanne.

Pratiqué de manière plus intimiste il y a quelques années, un véritable engouement s'est emparé des Suisses pour cette pratique. Cette méthode thérapeutique complémentaire renforcerait le processus d'autoguérison et la régulation du fonctionnement corporel. Elle est basée sur les travaux d'un médecin étasunien qui s'est inspiré, notamment, de pratique amérindienne mise en œuvre par son assistante. Elle procède par massage de zones réflexes en direction de certaines parties du corps.

Pour Myriam Urfer, «beaucoup d'écoles offrent un cursus de base», mais seule l'ERR (issue de trois associations à but non lucratif de réflexothérapeutes romandes) offre un cursus destiné spécifiquement aux professionnels de santé de «haute qualité», affirme-t-elle. Car c'est bien là que pourrait se jouer ces prochaines années la partie: que la réflexothérapie soit considérée comme pratique intégrante d'une vision globale des soins prodigués par les professionnels de santé, autant dans les soins intensifs qu'au sein de la pédiatrie ou de la psychiatrie. «Nous formons aussi bien des infirmières que des sages-femmes ou des physiothérapeutes», précise la responsable. C'est tout naturellement que cette première école de réflexothérapie transcantonale voit le jour, «en lien avec un processus de collaboration avec les associations entamé il y a dix ans sur un certain nombre de dossiers», rappelle Myriam Urfer.

Ces associations d'infirmières ont délivré en vingt ans près de 500 certificats. Mais les projets professionnels évoluent. Davantage de professionnels de la santé souhaitent intégrer cette

pratique dans leur domaine de compétence. C'est le cas de Carole Desauges. Cette jeune physiothérapeute s'est lancée dans cette formation après avoir achevé ses études. But pour elle: «Avoir un accès pratique à une forme de médecine complémentaire qui ne décolle pas trop. Ma motivation personnelle a été une réflexion plus globale sur la prise en charge d'une personne.»

Actuellement, certains thérapeutes ne sont pas autorisés à pratiquer des soins complémentaires, les médecins ne les jugeant pas nécessaires, voire contre-indiqués. Une naturopathe, non issue de l'ERR, nous a confié se faire passer dès lors pour une connaissance d'un patient en oncologie pour déjouer la surveillance du médecin.

### Importance de la pratique

Les cours s'adaptent à l'hétérogénéité des certifiés. Sur les 300 heures de formation répartie sur un à deux ans, une partie pratique (donner et recevoir des massages) et une partie théorique (situations emblématiques, e-learning, rencontres d'experts issus de la pratique) sont dispensées. Près de la moitié des heures



La réflexologie renforcerait le processus d'autoguérison. CORBIS

sont dévolues à la pratique du massage. Côté théorique, deux travaux spécifiques avec suivi d'un patient sont exigés ainsi que des tests de physiopathologie. La première partie donne sur différents sites romands (lire aussi l'encadré).

### Formation reconnue

Une fois leurs diplômes en poche, les professionnels peuvent s'installer et tant qu'indépendants, la formation permettant le remboursement des prestations par des caisses maladie complémentaires.

«Notre cursus correspond aux exigences de la Fondation suisse pour les médecines complémentaires (ASCA) et du Registre de médecine empirique (RME)», précise Myriam Urfer.

Céline Schumacher

PUBLICITÉ



## Lausanne

Le salon suisse de l'éducation et de la formation  
Expo Beaulieu Lausanne  
20 - 22 Novembre 2013  
[www.didacta-lausanne.ch](http://www.didacta-lausanne.ch)

Apprendre pour la vie.  
Avec votre participation  
et votre expertise.

Visitez-nous en ligne:  
[www.didacta-lausanne.ch](http://www.didacta-lausanne.ch)



### En pratique

**Cursus:** Deux niveaux (quatre fois deux jours pour le niveau de base et une semaine et deux jours pour le niveau supérieur).

**Trois niveaux d'apprentissage** technique, prise en charge professionnelle et approfondissement (en lien avec son secteur d'activité) et un suivi individualisé des patients.

**Lieu:** Prilly, Premier niveau dans les cantons romands, par exemple: Espace Compétences à Cully et au sein des associations, notamment l'Association vaudoise des infirmières réflexothérapeutes (AVIR) et l'Association genevoise des infirmiers réflexothérapeutes (AGIR).

**Prix:** 3600 francs.

**Inscriptions:** Elles sont ouvertes pour les sessions de printemps et d'automne.

**Plus d'infos:**  
[www.ecoleromande-reflexotherapie.ch](http://www.ecoleromande-reflexotherapie.ch)